

**Цель:** формировать у дошкольников начальные представления об олимпийском движении и его истории, об Олимпийских играх современности как части общечеловеческой культуры.

**Задачи:**

- создать у детей представление об Олимпийских играх как мирного соревнования в целях физического совершенствования людей, в котором участвуют народы всего мира;
- закреплять знания детей о символах и ритуалах Олимпийских игр;
- способствовать формированию у детей интереса к занятиям спортом;
- развивать внимание, логическое мышление, творческое воображение детей;
- активизировать словарь детей: символ, континент, факел, клятва, девиз, эмблема, пьедестал;
- воспитывать чувство гордости за спортивные достижения России.

**Методические приемы:** беседа-диалог, рассматривание иллюстраций и беседа по ним, физкультминутка, слушание загадок и стихов.

**Материалы для использования:** иллюстрации видов спорта, символики Олимпийских игр, кольца от игры "Кольцеброс", мяч, цветные карандаши, восковые мелки, листы белой бумаги.

**Предварительная работа:** оформление спортивного уголка, чтение художественной литературы на спортивную тематику; подбор книг на спортивную тематику, рассматривание иллюстраций на спортивную тематику; просмотр мультфильмов на спортивную тематику; беседы о спорте.

## **Ход НОД.**

**Воспитатель:** Ребята! Отгадайте загадку:

*Коль крепко дружишь ты со мной,  
Настойчив в тренировках,  
То будешь в холод, в дождь и зной  
Выносливым и ловким.  
Болеь нам некогда, друзья,  
В футбол, в хоккей играю я.  
И очень я собою горд,  
Что дарит мне здоровье.....(спорт)*

**Воспитатель:** Что же такое спорт?

**Воспитатель:** Да, спорт – это занятие физическими упражнениями, регулярные тренировки, спортивные соревнования, достижения высоких результатов, желание выиграть и победить. Кто же занимается спортом?

*Ответы детей.*

**Воспитатель:** Люди, которые занимаются спортом - спортсмены. Вы хотите стать спортсменами? А что нужно делать, чтобы стать спортсменом?

*Ответы детей.*

**Воспитатель:** Правильно, нужно заниматься физкультурой, делать зарядку, правильно питаться, закаляться...

Послушайте пословицы о спорте:

*Быстрого и ловкого никакая болезнь не догонит.  
В спорте, как и в казино, выиграть случайно очень трудно.  
Двигайся больше — проживёшь дольше.  
Движение — спутник здоровья.  
Если хочешь быть здоров — закаляйся.  
Закалишься — от болезни отстранишься.  
Закаляй своё тело с пользой для дела.  
Смолоду закалишься, на весь век сгодишься.  
Видна силушка в жилушках.  
Кто ловко бьет по мячу, тому все по плечу.*

*Ловкий спортсмен — выносливый воин.*

*Перед кубком на дождь не смотрят.*

*Спорт — закалка на долгую жизнь.*

*Кто любит спорт, тот здоров и бодр.*

**Воспитатель:** Ребята, подумайте, какие бывают виды спорта? Спортивные соревнования?

*Ответы детей.*

**Воспитатель:** Правильно, турниры, спартакиады, чемпионаты, Олимпиады. Как вы думаете, для чего проводят все эти соревнования?

*Ответы детей.*

**Воспитатель:** Чтобы спортсмены соревновались и смогли узнать, кто самый быстрый, сильный, выносливый, ловкий; ещё это праздник для всех болельщиков и спортсменов. А как вы считаете, какие соревнования являются праздником для спортсменов всего мира?

*Ответы детей.*

**Воспитатель:** Олимпиада.

*Что такое Олимпиада?*

*Это честный спортивный бой!*

*В ней участвовать – это награда*

*Победить же может любой!!!*

На Олимпиаде собираются спортсмены всех стран мира. Олимпийские игры проводятся в определенном городе, куда съезжаются спортсмены из всех стран мира. На Олимпийских играх есть определенные правила, есть судьи, зрители, болельщики.

На торжественном открытии летних и зимних Игр, после завершения факельной эстафеты, когда в чаше вспыхивает Олимпийский огонь, к постаменту, установленному на арене, выходят знаменосцы всех стран-участниц, образуя полукруг. Один из лучших спортсменов страны, проводящей Игры, в сопровождении своего соотечественника-знаменосца поднимается на постамент и, держа левой рукой, угол знамени, поднимает правую руку и произносит следующие слова: **«От имени всех спортсменов я обещаю, что мы выступим на Олимпийских играх, уважая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, ради спорта и чести своих команд».**

**Воспитатель:** Где была последняя Олимпиада?

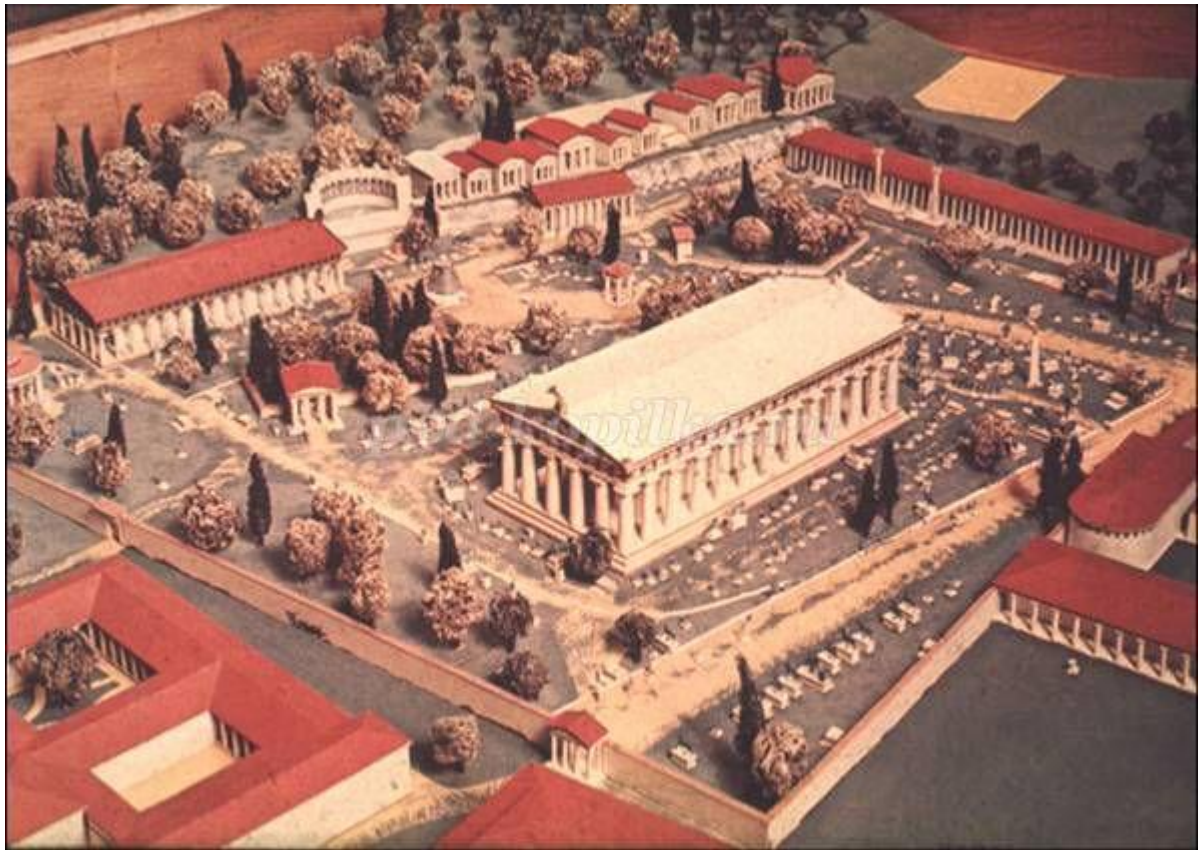
*Ответы детей.*

**Воспитатель:** Много говорилось об олимпиаде в Сочи 2014. Мы переживали за наших, Российских спортсменов.

В зимних Олимпийских играх участвовали спортсмены 87 стран мира. Россия получила всего 33 медали: 13 золотых, 11 серебряных и 9 бронзовых. Россия заняла 1 место! Мы гордимся нашими спортсменами!



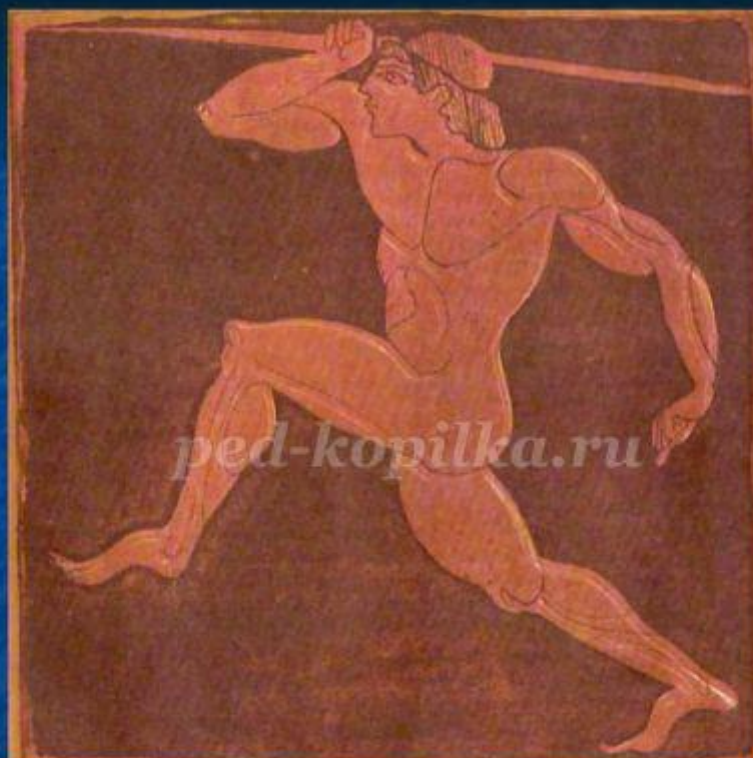
**Воспитатель:** Но сначала давайте окунемся в историю. Откуда и когда появились Олимпийские игры?  
Олимпийские игры появились очень давно. Родиной олимпийских игр является Древняя Греция, а именно почитаемая всеми греками святыня Олимпия. Там до сих пор зажигают олимпийский огонь современных игр .



На олимпийских играх сильнейшие греческие атлеты состязались в борьбе, метании диска, беге и в гонках на колесницах. У кого быстрые и выносливые ноги - тот бегун, у кого много силы, чтобы сжать соперника в тисках, тот – борец, кто поражает соперника ударом, тот кулачный боец, а кто силен во всем, тот участник пятиборья. Перед состязанием каждый атлет должен дать торжественную клятву – соблюдать правила честной спортивной борьбы.  
Метание диска...



Метание копья... Копье было деревянным, длиной в рост человека, заостренный спереди, на который одевали острый наконечник.



**Метание копья**

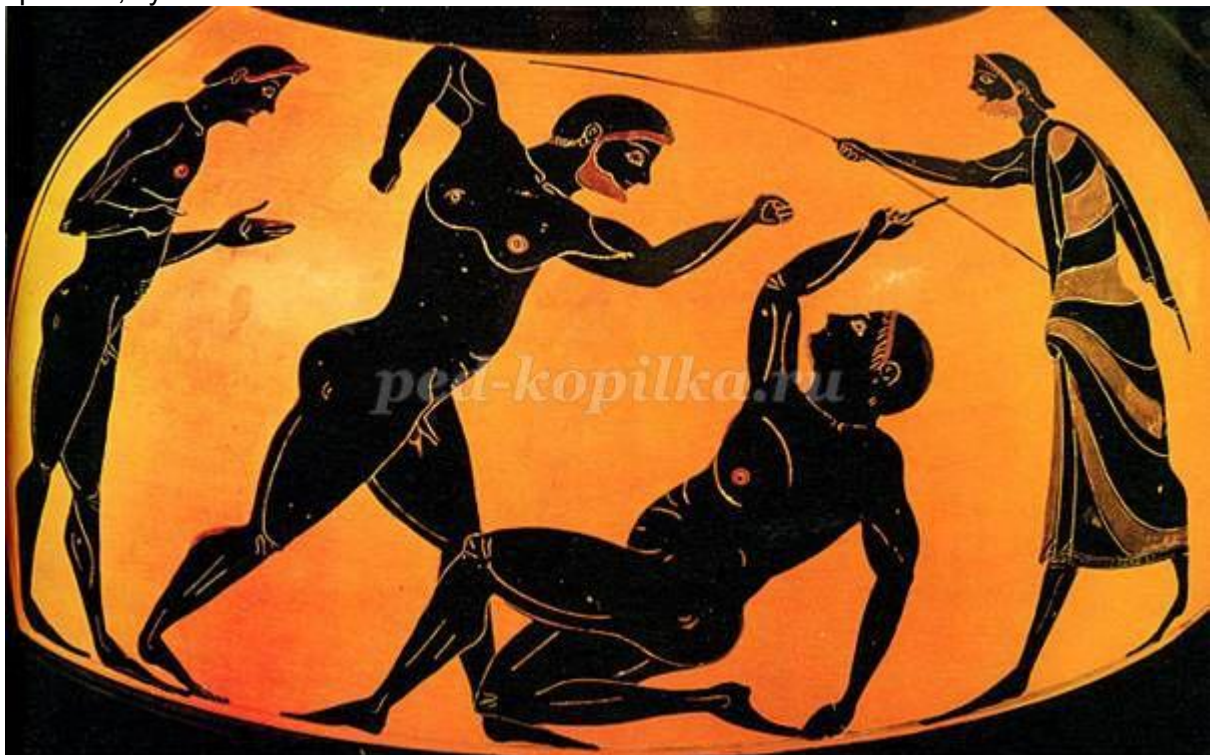
Стрельба из лука.

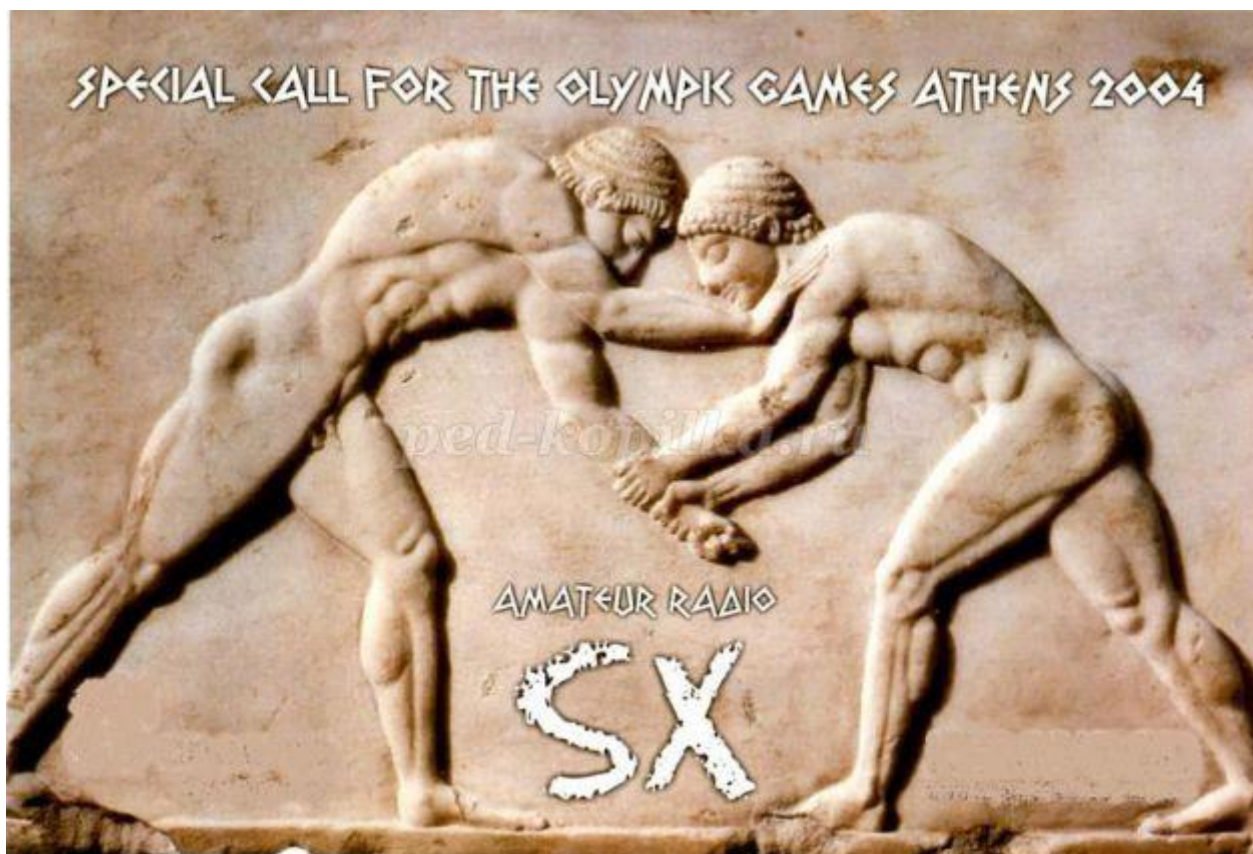


Бег.. Соревнования по бегу проводились на специальной площадке, определенной длины.



Борьба..., кулачный бой....





Соревнования на колесницах...



Современные олимпийские игры возобновил **Пьер де Кубертен**. Благодаря этому великому и гениальному человеку Олимпийские игры возродились и проводятся каждые 4 года.





**Воспитатель:** Сейчас мы поговорим с вами о знаках, символах и наградах Олимпийских игр. Кто из вас знает символы современных Олимпийских игр? У современных олимпийских игр есть символ – 5 переплетенных колец. Эти кольца цветные. Три верхних кольца идут слева направо в порядке: синее, черное, красное, а внизу - желтое и зеленое. Они олицетворяют единство пяти континентов и дружбу спортсменов всего мира.

*Пять колец, пять кругов-*

*Знак пяти материков.*

*Знак, который означает то,*

*Что спорт, как общий друг.*

*Все народы приглашает,*

*В свой всемирный – мирный круг.*



Цвет колец в верхнем ряду — голубой для Европы, чёрный для Африки, красный для Америки, в нижнем ряду — жёлтый для Азии, зелёный для Австралии.

В состав олимпийской символики входит флаг – белое полотно с олимпийскими кольцами.



Зажжение олимпийского огня – главный ритуал на торжественном открытии игр. Олимпийский огонь один из символов Олимпийских игр, его зажигают в городе проведения игр во время из открытия, и он горит непрерывно до их окончания.



Огонь доставляют из самой Олимпии.



Олимпийский огонь зажигали в Древней Греции как напоминание о подвиге Прометея, который похитил огонь у Зевса и подарил его людям. Это стало символом к стремлению к высоким целям в борьбе со злом.

Один из самых знаменитых стадионов считается «Каллимармаро». Здесь, в конце 19 века проходили самые первые современные Олимпийские игры.



У каждой олимпиады есть свой талисман – это обычно изображение животных или любимых сказочных персонажей той страны, где проводятся игры. Мишки...Калгари



Китайские сказочные герои...

## 福娃 Fuwa



福娃贝贝  
Beibei



福娃晶晶  
Jingjing



福娃欢欢  
Huāhuān



福娃迎迎  
Yīngying



福娃妮妮  
Nīnī

Американский енот.



Канада. Популярные медведи: брат и сестра.



Талисманом олимпиады Москва – 80 был бурый медвежонок Миша.



На олимпиаде в Сочи – 2014 талисманами были сразу 3 животных: леопард, белый медведь и заяц.





А это наша олимпийская эмблема Сочи – 2014.



**Физминутка.** *"Составь эмблему"*. Воспитатель предлагает детям из множества колец разного цвета от игры "Кольцеброс" сложить эмблему Олимпийских игр.

**Физминутка:** *"Попади в цель"* Воспитатель предлагает детям попасть малым мячом в корзину.

**Воспитатель:** Олимпиады бывают зимние, где соревнования проводятся на снегу и льду.

Фигурное катание...



Конькобежный спорт...



Биатлон...



Бобслей...



Кёрлинг...



Хоккей.



Лыжное двоеборье.



Скелетон.



Так же олимпиады бывают летние.  
Гребля



Футбол.



Баскетбол



Бокс





Гольф



Гандбол



Гимнастика



Фехтование



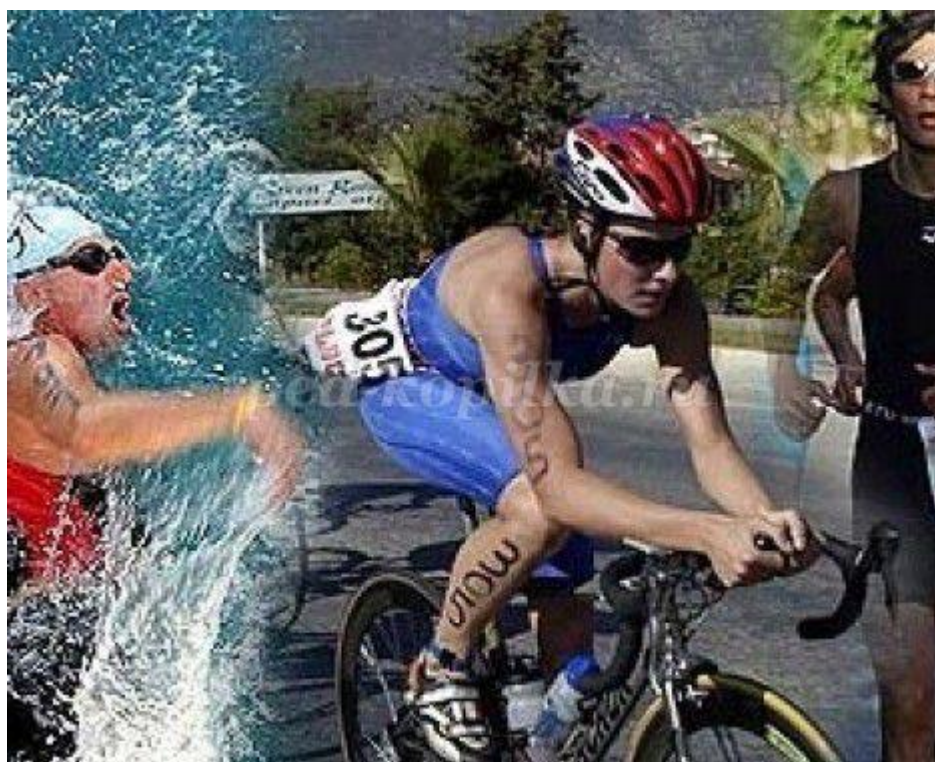
Борьба



Водное поло



Триатлон



Конный спорт



**Воспитатель:** Как награждают лучших спортсменов?

*Ответы детей.*

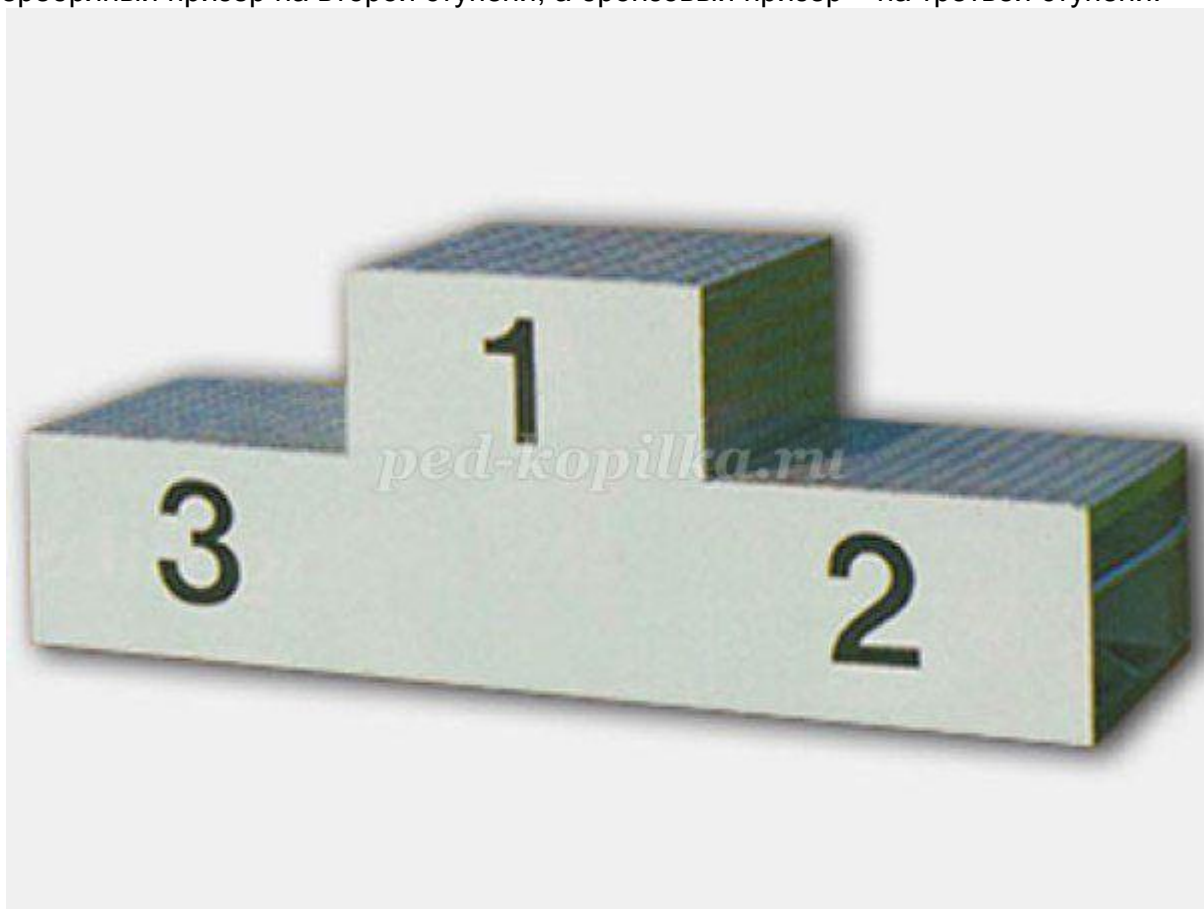
**Воспитатель:** Правильно, медалями. А какие медали бывают?

*Ответы детей.*

**Воспитатель:** Золотую медаль вручают за первое место, серебряную – за второе, бронзовую – за третье место.



**Воспитатель:** Для награждения медалями, лучших спортсменов приглашают на пьедестал. Спортсмен, который занял первое место, стоит на верхней ступени, серебряный призер на второй ступени, а бронзовый призер – на третьей ступени.





**Воспитатель:** Давайте поиграем в игру **«Назови спортсмена»** (с мячом).

*Воспитатель поочередно, кидая мяч детям, просит продолжить фразу:*

*Футболом занимается ... футболист.*

*Гимнастикой занимается ... гимнаст.*

*Биатлоном занимается... биатлонист.*

*Баскетболом занимается ... баскетболист.*

*Теннисом занимается ... теннисист.*

*Гольфом занимается...гольфист*

*Волейболом занимается ... волейболист.*

*Плаванием занимается ... пловец.*

*Боксом занимается ... боксер.*

*Легкой атлетикой занимается ... легкоатлет.*

*Шахматами занимается ... шахматист.*

*Фехтованием занимается...фехтовальщик*

*Хоккеем занимается ... хоккеист.*

*Борьбой занимается ... борец.*

*Велоспортом занимается ... велосипедист*

**Воспитатель:** Ребята, а вы хотели бы принять участие в Олимпийских играх?

Давайте с вами представим, что мы с вами - участники Олимпийских игр! В каком виде спорта вы бы хотели принять участие и занять первое место?

Дети цветными карандашами, восковыми мелками рисуют различные виды спорта.

*Оформление детской выставки "Мы - спортсмены!".*

**Воспитатель:** Олимпийское будущее нашей страны зависит от Вас, дорогие ребята!  
Олимпиада ждет Вас!